

Journée vélo – samedi 12 mai 2018

ORGANISÉE PAR LE CLUB OPTIMISTE
Collaboration : Maison des Jeunes et Sûreté du Québec



Où ? Au centre communautaire de St-Michel

Pour qui ? Adultes et enfants, priorité accordée aux vélos des enfants

9-10h : trois **ateliers de mécanique de vélo** de 20 minutes en continu

1. Ajustement de la selle et du guidon
2. Vérification de la pression d'air et remplacement d'une chambre à air
3. Nettoyage et huilage des pignons, du pédalier et de la chaîne

10-11h : **évaluation personnalisée des vélos** : ajustements mineurs et entretien de base (huilage, ajustement, etc.)

Sur place, vous pourrez :

Faire effectuer certaines réparations par le personnel du magasin

JH Lamontagne de Lévis

Faire buriner votre vélo !

11h : Atelier sur la **sécurité routière** animé par la Sûreté du Québec

11h30: Dîner hot dog gratuit pour les enfants et démonstration BMX!

13-14h : **randonnée en vélo** dans les rues du village

*Ateliers de mécanique de vélo
Démonstration de prouesses en BMX!
Promenade dans le village
Prix de présence pour enfants et adultes*



Apportez vos vélos ainsi que, ceux que vous aimeriez donner, vendre, ou échanger. N'oubliez pas votre casque!